



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Müller, Ralf

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 360

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:48:58

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 7(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	55:56	5:16	11	12:38	42	13:46	10.60	55:56	5:16	15	0:51	81	
Dernier temps A	10.50	53:02	5:03	6	9:56	27	13:06	21.10	1:48:58	5:09	7	22:34	34	26:52