



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Berg, Frank

Association: FRC

Dossard: 401

Circuit: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:50:42

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	55:54	5:16	3	4:18	41	13:44	10.60	55:54	5:16	3	4:18	87	
Dernier temps A	10.50	54:48	5:13	3	1:58	36	14:52	21.10	1:50:42	5:14	3	6:16	39	28:36