



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Haesner, Rainer

Association: Zernsdorf
Dossard: 362

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:52:28

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 10(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	10.60	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dernier temps A	10.50	1:52:28	10:42	25	1:09:22	100	1:12:32								21.10	1:52:28	5:19	10	26:04	43	30:22									