



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Kusnick, Jörg

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 426

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:52:48

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 11(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	57:45	5:26	13	14:27	55	15:35	10.60	57:45	5:26	16	2:40	82	1:27
Dernier temps A	10.50	55:03	5:14	9	11:57	39	15:07	21.10	1:52:48	5:20	11	26:24	45	30:42