



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Gardt, Olaf

Association: Beeskow
Dossard: 440

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:55:18

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 14(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	55:05	5:11	9	11:47	36	12:55	10.60	55:05	5:11	1	-	25	
Dernier temps A	10.50	1:00:13	5:44	17	17:07	62	20:17	21.10	1:55:18	5:27	14	28:54	52	33:12