



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Dockter, Frank

Association: Forst

Dossard: 406

Circuit: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 1:56:14

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	57:22	5:24	5	5:46	53	15:12	10.60	57:22	5:24	6	5:46	24	1:04
Dernier temps A	10.50	58:52	5:36	6	6:02	54	18:56	21.10	1:56:14	5:30	6	11:48	53	34:08