



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Damer, Markus

Association: Berlin
Dossard: 410

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:57:17

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	59:52	5:38	8	9:46	73	17:42	10.60	59:52	5:38	6	9:46	21	3:34
Dernier temps A	10.50	57:25	5:28	6	6:36	45	17:29	21.10	1:57:17	5:33	6	15:46	56	35:11