



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Marth, Heiko

Association: Irrläufer Frankfurt (Oder)
Dossard: 377

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:57:41

Vitesse: 10.71 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 7(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	58:22	5:30	8	6:46	58	16:12	10.60	58:22	5:30	7	6:46	20	2:04
Dernier temps A	10.50	59:19	5:38	8	6:29	58	19:23	21.10	1:57:41	5:34	7	13:15	57	35:35