



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Hennemann, Mike

Association: TUS Sumip&rke
Dossard: 441

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:59:43

Vitesse: 10.52 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 17(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:01:37	5:48	21	18:19	79	19:27	10.60	1:01:37	5:48	10	6:32	12	5:19
Dernier temps A	10.50	58:06	5:31	14	15:00	51	18:10	21.10	1:59:43	5:40	17	33:19	65	37:37