



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Pommerening, Mirko

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 357

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:59:55

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	59:36	5:37	7	9:30	70	17:26	10.60	59:36	5:37	8	9:30	11	3:18
Dernier temps A	10.50	1:00:19	5:44	8	9:30	63	20:23	21.10	1:59:55	5:40	8	18:24	66	37:49