



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Pommerening, Mirko**

Association: Eisenhüttenstadt  
Dossard: 357

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:59:55

Vitesse: 10.51 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 127)  
Place par parcours/Hommes: 66 (de 101)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06  
Place par catégorie: 8(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	59:36	5:37	7	9:30	70	17:26	10.60	59:36	5:37	8	9:30	11	3:18
Dernier temps A	10.50	1:00:19	5:44	8	9:30	63	20:23	21.10	1:59:55	5:40	8	18:24	66	37:49