



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Bienwald, Andreas

Association: Graz
Dossard: 313

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:00:11

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 18(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:01:17	5:46	18	17:59	76	19:07	10.60	1:01:17	5:46	9	6:12	10	4:59
Dernier temps A	10.50	58:54	5:36	15	15:48	55	18:58	21.10	2:00:11	5:41	18	33:47	67	38:05