



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lange, Ulf

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 393

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:01:24

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 13(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:02:04	5:51	17	14:32	82	19:54	10.60	1:02:04	5:51	10	6:41	6	5:46
Dernier temps A	10.50	59:20	5:39	12	12:50	59	19:24	21.10	2:01:24	5:45	13	27:22	71	39:18