4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Polster, Christian

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 422

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 2:02:54

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	10.60	1:01:40	5:49	7	18:21	81	19:30	10.60	1:01:40	5:49	6	18:21	5	5:22
Dernier temps A	10.50	1:01:14	5:49	5	18:28	67	21:18	21.10	2:02:54	5:49	6	36:49	72	40:48