



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Biederstädt, Helmut

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 379

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:07:28

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	59:40	5:37	11	8:04	71	17:30	10.60	59:40	5:37	12	8:04	46	3:22
Dernier temps A	10.50	1:07:48	6:27	13	14:58	88	27:52	21.10	2:07:28	6:02	12	23:02	81	45:22