



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Seefeld, Silvana

Association: Rennsemmel
Dossard: 427

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:11:06

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 127)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43
Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:04:24	6:04	5	11:19	12	11:19	10.60	1:04:24	6:04	7	11:19	13	
Dernier temps A	10.50	1:06:42	6:21	7	15:04	16	15:04	21.10	2:11:06	6:12	7	26:23	15	26:23