



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lüders, Niels-Olaf

Association: Storkow

Dossard: 318

Circuit: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:11:38

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 127)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	10.60	1:04:10	6:03	18	16:38	85	22:00	10.60	1:04:10	6:03	3	8:47	26	7:52															
Dernier temps A	10.50	1:07:28	6:25	20	20:58	87	27:32	21.10	2:11:38	6:14	20	37:36	88	49:32															