



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Guder, Bernd

Association: Pohlitz
Dossard: 388

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M65

Temps total: 2:13:25

Vitesse: 9.49 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:06:48	6:18	1	-	90	24:38	10.60	1:06:48	6:18	1	-	38	10:30
Dernier temps A	10.50	1:06:37	6:20	1	-	80	26:41	21.10	2:13:25	6:19	1	-	89	51:19