



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Frömming, Dagmar

Association: Ranzig

Dossard: 384

Circuit: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 2:13:56

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 127)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:07:07	6:19	3	9:58	19	14:02	10.60	1:07:07	6:19	3	9:46	10	1:49
Dernier temps A	10.50	1:06:49	6:21	3	10:26	17	15:11	21.10	2:13:56	6:20	3	20:12	17	29:13