



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Palm, Ingo

Association: Polizei Berlin Pankow
Dossard: 340

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 2:19:54

Vitesse: 9.05 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 101)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	89	23:20	10.60	1:05:30	6:10	15	13:54	35	9:12
Dernier temps A	10.50	1:14:24	7:05	15	21:34	92	34:28	21.10	2:19:54	6:37	15	35:28	93	57:48