



## 4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Matthus, Ilona**

Association: Frankfurter Ruderclub von 1882 e.V.  
Dossard: 348

Circuit: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Frauen W50

**Temps total: 2:23:03**

Vitesse: 8.81 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 127)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:44:43

Place par catégorie: 5(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	10.60	1:09:15	6:31	5	10:47	20	16:10	10.60	1:09:15	6:31	5	10:00	8	3:57														
Dernier temps A	10.50	1:13:48	7:01	5	17:13	20	22:10	21.10	2:23:03	6:46	5	27:13	20	38:20														