



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Effenberger, Rene

Association: Running Team Herzberg/E.
Dossard: 343

Circuit: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 2:34:04

Vitesse: 8.18 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 127)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 101)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	98	31:25	10.60	1:13:35	6:56	11	23:29	28	17:17
Dernier temps A	10.50	1:20:29	7:39	11	29:40	98	40:33	21.10	2:34:04	7:18	11	52:33	100	1:11:58