



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Rischow, Sabine

Association: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dossard: 1301

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 2:49:01

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 9)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:23:56	7:55	1	-	1	-	10.60	1:23:56	7:55	1	-	1	-
Dernier temps A	10.50	1:25:05	8:06	1	-	1	-	21.10	2:49:01	8:00	1	-	1	-