



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Nauck, Heike

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Dossard: 1306

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 3:02:40

Vitesse: 6.90 km/h
Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 9)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18	10.60	1:32:14	8:42	3	8:18	3	8:18
Dernier temps A	10.50	1:30:26	8:36	3	5:21	3	5:21	21.10	3:02:40	8:39	3	13:39	3	13:39