



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Rymarcewicz, Axel**

Association: LG NORD BERLIN ULTRATEAM  
Dossard: 698

Circuit: 42.19 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:10:05

Vitesse: 13.32 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 2 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08

Place par catégorie: 1(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Tour 1          | 11.60                | 49:30       | 4:16         | 1           | -            | 2          | 2:45        | 11.60             | 49:30       | 4:16         | 11          | -              | 2          | 62          |  |
| Tour 2          | 18.40                | 1:22:28     | 4:28         | 2           | 0:24         | 3          | 4:08        | 30.00             | 2:11:58     | 4:23         | 11          | -              | 3          | 61          |  |
| Tour 3          | 3.50                 | 13:27       | 3:50         | 4           | 0:39         | 5          | 1:19        | 33.50             | 2:25:25     | 4:20         | 11          | -              | 5          | 62          |  |
| Dernier temps A | 8.69                 | 44:40       | 5:08         | 4           | 3:52         | 5          | 4:45        | 42.19             | 3:10:05     | 4:30         | 1           | -              | 2          | 12:57       |  |