4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Paul, Torsten

Association: TLV Rangsdorf
Dossard: 670

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:10:48

Vitesse: 13.27 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08

Place par catégorie: 2(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.60	51:37	4:26	3	2:07	5	4:52	11.60	51:37	4:26	19		61	
Tour 2	18.40	1:22:51	4:30	3	0:47	4	4:31	30.00	2:14:28	4:28	19		60	
Tour 3	3.50	12:59	3:42	3	0:11	4	0:51	33.50	2:27:27	4:24	19		61	
Dernier temps Ar	8.69	43:21	4:59	3	2:33	4	3:26	42.19	3:10:48	4:31	2	0:43	3	13:40