



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Paul, Torsten**

Association: TLV Rangsdorf  
Dossard: 670

Circuit: 42.19 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:10:48

Vitesse: 13.21 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08  
Place par catégorie: 2(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 11.60                | 51:37       | 4:26         | 3           | 2:07              | 5          | 4:52        | 11.60    | 51:37          | 4:26         | 19          |              |            | 61          |
| Tour 2          | 18.40                | 1:22:51     | 4:30         | 3           | 0:47              | 4          | 4:31        | 30.00    | 2:14:28        | 4:28         | 19          |              |            | 60          |
| Tour 3          | 3.50                 | 12:59       | 3:42         | 3           | 0:11              | 4          | 0:51        | 33.50    | 2:27:27        | 4:24         | 19          |              |            | 61          |
| Dernier temps A | 8.69                 | 43:21       | 4:59         | 3           | 2:33              | 4          | 3:26        | 42.19    | 3:10:48        | 4:31         | 2           | 0:43         | 3          | 13:40       |