



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Helbig, Solvejg

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 1302

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 3:19:38

Vitesse: 6.34 km/h
Kilométrage: 9:28 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 9)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:34:51	8:56	6	10:55	6	10:55	10.60	1:34:51	8:56	5	10:55	5	10:55
Dernier temps A	10.50	1:44:47	9:58	5	19:42	5	19:42	21.10	3:19:38	9:27	5	30:37	5	30:37