



4. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Helbig, Christa

Association: Neuzelle / OT Henzendorf
Dossard: 1303

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic-Walking Frauen

Temps total: 3:20:21

Vitesse: 6.29 km/h
Kilométrage: 9:30 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 9)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 6(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	10.60	1:34:42	8:56	5	10:46	5	10:46	10.60	1:34:42	8:56	6	10:46	6	10:46
Dernier temps A	10.50	1:45:39	10:03	6	20:34	6	20:34	21.10	3:20:21	9:29	6	31:20	6	31:20