



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Knop, Christopher

Association: Blau Weiß Lenzen
Dossard: 603

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:25:13

Vitesse: 12.28 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 2(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:08

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:14	4:45	3	8:29	16	8:29	11.60	55:14	4:45	2	8:29	54	
Tour 2	18.40	1:28:43	4:49	2	10:23	10	10:23	30.00	2:23:57	4:47	2	18:52	53	
Tour 3	3.50	14:19	4:05	2	2:11	11	2:11	33.50	2:38:16	4:43	2	21:03	54	
Dernier temps A	8.69	46:57	5:24	2	7:02	9	7:02	42.19	3:25:13	4:51	2	28:05	10	28:05