



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Krause, Thilo

Association: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Dossard: 617

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:29:09

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 7(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	11.60	53:22	4:36	4	3:52	9	6:37	11.60	53:22	4:36	14		42		
Tour 2	18.40	1:29:20	4:51	7	7:16	12	11:00	30.00	2:22:42	4:45	14		42		
Tour 3	3.50	14:36	4:10	8	1:48	13	2:28	33.50	2:37:18	4:41	14		42		
Dernier temps A	8.69	51:51	5:57	9	11:03	23	11:56	42.19	3:29:09	4:57	7	19:04	11	32:01	