



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Szameitat, Mike

Association: Rennsemmel
Dossard: 692

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:32:16

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 2(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 11.60 | 54:32 | 4:42 | 2 | 3:54 | 11 | 7:47 | 11.60 | 54:32 | 4:42 | 22 | | 49 | |
| Tour 2 | 18.40 | 1:32:06 | 5:00 | 3 | 6:05 | 16 | 13:46 | 30.00 | 2:26:38 | 4:53 | 22 | | 48 | |
| Tour 3 | 3.50 | 15:17 | 4:21 | 4 | 1:02 | 21 | 3:09 | 33.50 | 2:41:55 | 4:49 | 22 | | 49 | |
| Dernier temps A | 8.69 | 50:21 | 5:47 | 5 | 4:00 | 18 | 10:26 | 42.19 | 3:32:16 | 5:01 | 2 | 13:04 | 15 | 35:08 |