



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Szameitat, Mike

Association: Rennsemmel
Dossard: 692

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:32:16

Vitesse: 11.87 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 2(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	54:32	4:42	2	3:54	11	7:47	11.60	54:32	4:42	22		49		
Tour 2	18.40	1:32:06	5:00	3	6:05	16	13:46	30.00	2:26:38	4:53	22		48		
Tour 3	3.50	15:17	4:21	4	1:02	21	3:09	33.50	2:41:55	4:49	22		49		
Dernier temps A	8.69	50:21	5:47	5	4:00	18	10:26	42.19	3:32:16	5:01	2	13:04	15	35:08	