



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Birndt, Uwe**

Association: Brand-Erbisdorf  
Dossard: 669

Circuit: 42.19 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:33:13

Vitesse: 11.87 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08  
Place par catégorie: 3(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	56:30	4:52	3	5:52	20	9:45	11.60	56:30	4:52	21			48	
Tour 2	18.40	1:31:58	4:59	2	5:57	15	13:38	30.00	2:28:28	4:56	21			47	
Tour 3	3.50	15:19	4:22	5	1:04	25	3:11	33.50	2:43:47	4:53	21			48	
Dernier temps A	8.69	49:26	5:41	3	3:05	14	9:31	42.19	3:33:13	5:03	3	14:01	16	36:05	