



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Christ, Rainer

Association: Berlin
Dossard: 657

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:35:01

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 4(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	58:20	5:01	4	7:42	29	11:35	11.60	58:20	5:01	20		47	
Tour 2	18.40	1:32:25	5:01	4	6:24	18	14:05	30.00	2:30:45	5:01	20		46	
Tour 3	3.50	14:38	4:10	2	0:23	14	2:30	33.50	2:45:23	4:56	20		47	
Dernier temps A	8.69	49:38	5:42	4	3:17	15	9:43	42.19	3:35:01	5:05	4	15:49	17	37:53