



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Dietz, Ralph

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 650

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:38:10

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	11.60	59:07	5:05	6	8:29	34	12:22	11.60	59:07	5:05	19			53
Tour 2	18.40	1:37:35	5:18	6	11:34	28	19:15	30.00	2:36:42	5:13	18			77
Tour 3	3.50	15:07	4:19	3	0:52	19	2:59	33.50	2:51:49	5:07	19			53
Dernier temps A	8.69	46:21	5:20	1	-	7	6:26	42.19	3:38:10	5:10	5	18:58	22	41:02