



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Buchan, Rudolf

Association: Spremberger Spreeläufer
Dossard: 686

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:42:07

Vitesse: 11.35 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	58:40	5:03	1	-	30	11:55	11.60	58:40	5:03	1	-	82	
Tour 2	18.40	1:35:58	5:12	1	-	25	17:38	30.00	2:34:38	5:09	1	-	66	
Tour 3	3.50	15:06	4:18	1	-	18	2:58	33.50	2:49:44	5:03	1	-	82	
Dernier temps A	8.69	52:23	6:01	2	1:44	26	12:28	42.19	3:42:07	5:15	1	-	23	44:59