



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Buchan, Rudolf

Association: Spremberger Spreeläufer
Dossard: 686

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:42:07

Vitesse: 11.40 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 23 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	58:40	5:03	1	-	30	11:55	11.60	58:40	5:03	1	-	82		
Tour 2	18.40	1:35:58	5:12	1	-	25	17:38	30.00	2:34:38	5:09	1	-	66		
Tour 3	3.50	15:06	4:18	1	-	18	2:58	33.50	2:49:44	5:03	1	-	82		
Dernier temps A	8.69	52:23	6:01	2	1:44	26	12:28	42.19	3:42:07	5:15	1	-	23	44:59	