



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Hilbert, Michael

Association: Waldläufer Grünheide
Dossard: 614

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:45:29

Vitesse: 11.18 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:02:13	5:21	6	7:11	51	15:28	11.60	1:02:13	5:21	3	7:11	77	0:39
Tour 2	18.40	1:38:44	5:21	4	14:23	31	20:24	30.00	2:40:57	5:21	3	21:34	76	
Tour 3	3.50	14:54	4:15	2	1:24	17	2:46	33.50	2:55:51	5:14	3	22:58	77	
Dernier temps A	8.69	49:38	5:42	2	2:56	15	9:43	42.19	3:45:29	5:20	3	25:54	28	48:21