



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Knefel, Günter

Association: Reinickendorfer Füchse Berlin
Dossard: 690

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 3:46:36

Vitesse: 11.12 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	1:01:16	5:16	4	2:36	45	14:31	11.60	1:01:16	5:16	2	2:36	76	
Tour 2	18.40	1:39:24	5:24	3	3:26	34	21:04	30.00	2:40:40	5:21	2	6:02	75	
Tour 3	3.50	15:17	4:21	2	0:11	21	3:09	33.50	2:55:57	5:15	2	6:13	76	
Dernier temps Ar	8.69	50:39	5:49	1	-	19	10:44	42.19	3:46:36	5:22	2	4:29	29	49:28