



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Zeugner, Frank

Association: Frankfurt (Oder)
Dossard: 652

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:46:59

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 4(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:35

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	59:06	5:05	4	4:04	33	12:21	11.60	59:06	5:05	4	4:04	75	
Tour 2	18.40	1:37:39	5:18	3	13:18	29	19:19	30.00	2:36:45	5:13	4	17:22	74	
Tour 3	3.50	16:03	4:35	3	2:33	29	3:55	33.50	2:52:48	5:09	4	19:55	75	
Dernier temps A	8.69	54:11	6:14	4	7:29	33	14:16	42.19	3:46:59	5:22	4	27:24	30	49:51