



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Koch, Dirk

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 705

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:49:31

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 10(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:00:57	5:15	12	11:27	42	14:12	11.60	1:00:57	5:15	1	-	71		
Tour 2	18.40	1:40:21	5:27	11	18:17	38	22:01	30.00	2:41:18	5:22	1	-	70		
Tour 3	3.50	16:09	4:36	10	3:21	30	4:01	33.50	2:57:27	5:17	1	-	71		
Dernier temps A	8.69	52:04	5:59	10	11:16	25	12:09	42.19	3:49:31	5:26	10	39:26	34	52:23	