



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Stegemann, Carsten

Association: STG Lichtenberg-Pagram
Dossard: 672

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:50:13

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 11(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	57:04	4:55	9	7:34	23	10:19	11.60	57:04	4:55	10		70		
Tour 2	18.40	1:35:54	5:12	10	13:50	24	17:34	30.00	2:32:58	5:05	10		69		
Tour 3	3.50	18:20	5:14	15	5:32	55	6:12	33.50	2:51:18	5:06	10		70		
Dernier temps A	8.69	58:55	6:46	13	18:07	47	19:00	42.19	3:50:13	5:27	11	40:08	35	53:05	