



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Thurau, Thomas

Association: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dossard: 604

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:52:12

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 8(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	58:55	5:04	5	8:17	31	12:10	11.60	58:55	5:04	16		65	
Tour 2	18.40	1:41:55	5:32	10	15:54	40	23:35	30.00	2:40:50	5:21	16		64	
Tour 3	3.50	17:14	4:55	13	2:59	46	5:06	33.50	2:58:04	5:18	16		65	
Dernier temps A	8.69	54:08	6:13	8	7:47	32	14:13	42.19	3:52:12	5:30	8	33:00	40	55:04