



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Seidel, Grit**

Association: LG Nord Berlin Ultrateam  
Dossard: 680

Circuit: 42.19 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W40

**Temps total: 3:53:14**

Vitesse: 10.85 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 99)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 17)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12  
Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:53:14

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:03:51	5:30	1	-	3	4:43	11.60	1:03:51	5:30	1	-	17			
Tour 2	18.40	1:41:22	5:30	1	-	1	-	30.00	2:45:13	5:30	1	-	17			
Tour 3	3.50	16:09	4:36	1	-	1	-	33.50	3:01:22	5:24	1	-	17			
Dernier temps A	8.69	51:52	5:58	1	-	1	-	42.19	3:53:14	5:31	1	-	2	1:02		