



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Janiszewski, Günter

Association: TV Fürstenwalde
Dossard: 699

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:01:05

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	58:14	5:01	3	3:12	25	11:29	11.60	58:14	5:01	5	3:12	19		
Tour 2	18.40	1:48:38	5:54	7	24:17	54	30:18	30.00	2:46:52	5:33	5	27:29	19	3:03	
Tour 3	3.50	16:37	4:44	5	3:07	39	4:29	33.50	3:03:29	5:28	5	30:36	19	1:28	
Dernier temps A	8.69	57:36	6:37	6	10:54	45	17:41	42.19	4:01:05	5:42	5	41:30	45	1:03:57	