



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Diekmann, Jörg

Association: TV Fürstenwalde
Dossard: 613

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:02:26

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 12(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:05:39	5:39	17	15:01	66	18:54	11.60	1:05:39	5:39	1	-	16	4:05	
Tour 2	18.40	1:44:51	5:41	14	18:50	47	26:31	30.00	2:50:30	5:41	1	-	16	6:41	
Tour 3	3.50	16:34	4:44	9	2:19	36	4:26	33.50	3:07:04	5:35	1	-	16	5:03	
Dernier temps A	8.69	55:22	6:22	9	9:01	39	15:27	42.19	4:02:26	5:44	12	43:14	48	1:05:18	