



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Poeppel, Marcus

Association: Falkenhagen
Dossard: 685

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:03:44

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	11.60	1:00:39	5:13	5	7:46	40	13:54	11.60	1:00:39	5:13	5	1:41	14	
Tour 2	18.40	1:44:34	5:40	5	15:23	46	26:14	30.00	2:45:13	5:30	5	14:01	14	1:24
Tour 3	3.50	17:33	5:00	4	3:28	47	5:25	33.50	3:02:46	5:27	5	17:29	14	0:45
Dernier temps A	8.69	1:00:58	7:00	5	15:02	51	21:03	42.19	4:03:44	5:46	5	32:31	49	1:06:36