



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Noack, Ronald

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Dossard: 684

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:08:03

Vitesse: 10.16 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 14(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	59:23	5:07	8	8:45	36	12:38	11.60	59:23	5:07	10		11		
Tour 2	18.40	1:43:49	5:38	12	17:48	44	25:29	30.00	2:43:12	5:26	10		11		
Tour 3	3.50	18:49	5:22	17	4:34	59	6:41	33.50	3:02:01	5:26	10		1	-	
Dernier temps A	8.69	1:06:02	7:35	17	19:41	60	26:07	42.19	4:08:03	5:52	14	48:51	53	1:10:55	