



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Schrade, Robert

Association: Brandenburger Betonklötze
Dossard: 668

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:10:08

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 14(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:10:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:01:38	5:18	13	12:08	48	14:53	11.60	1:01:38	5:18	7	0:41	10	0:04	
Tour 2	18.40	1:51:19	6:02	16	29:15	57	32:59	30.00	2:52:57	5:45	7	11:39	10	9:08	
Tour 3	3.50	17:59	5:08	13	5:11	52	5:51	33.50	3:10:56	5:41	7	13:29	10	8:55	
Dernier temps A	8.69	59:12	6:48	14	18:24	48	19:17	42.19	4:10:08	5:55	14	1:00:03	54	1:13:00	