



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Henniger, Stephan

Association: Frankfurt(Oder)-Nord
Dossard: 679

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:15:09

Vitesse: 9.92 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 15(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:02:10	5:21	12	11:32	50	15:25	11.60	1:02:10	5:21	9		8	0:36	
Tour 2	18.40	1:51:45	6:04	16	25:44	58	33:25	30.00	2:53:55	5:47	9	3:25	8	10:06	
Tour 3	3.50	19:04	5:26	18	4:49	61	6:56	33.50	3:12:59	5:45	9	5:55	8	10:58	
Dernier temps A	8.69	1:02:10	7:09	15	15:49	54	22:15	42.19	4:15:09	6:02	15	55:57	56	1:18:01	