



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### Exploitation détaillée

**Henniger, Stephan**

Association: Frankfurt(Oder)-Nord  
Dossard: 679

Circuit: 42.19 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:15:09

Vitesse: 9.88 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 99)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08  
Place par catégorie: 15(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:19:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	1:02:10	5:21	12	11:32	50	15:25	11.60	1:02:10	5:21	9	8	0:36	
Tour 2	18.40	1:51:45	6:04	16	25:44	58	33:25	30.00	2:53:55	5:47	9	3:25	8	10:06
Tour 3	3.50	19:04	5:26	18	4:49	61	6:56	33.50	3:12:59	5:45	9	5:55	8	10:58
Dernier temps A	8.69	1:02:10	7:09	15	15:49	54	22:15	42.19	4:15:09	6:02	15	55:57	56	1:18:01