



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Lüttich, Helmut

Association: Nünchritz
Dossard: 653

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 4:17:59

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 99)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:57:08
Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:42:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	11.60	1:00:59	5:15	3	2:19	43	14:14	11.60	1:00:59	5:15	5	2:19	7																
Tour 2	18.40	1:52:30	6:06	6	16:32	61	34:10	30.00	2:53:29	5:46	5	18:51	7	9:40															
Tour 3	3.50	18:35	5:18	5	3:29	57	6:27	33.50	3:12:04	5:44	5	22:20	7	10:03															
Dernier temps A	8.69	1:05:55	7:35	5	15:16	59	26:00	42.19	4:17:59	6:06	5	35:52	57	1:20:51															