



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

Baars, Ulrike

Association: WKF Bergfried 91
Dossard: 693

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:26:17

Vitesse: 9.51 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 99)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12
Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:17

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:08:36	5:54	2	1:01	9	9:28	11.60	1:08:36	5:54	1	-	12			
Tour 2	18.40	1:56:37	6:20	1	-	8	15:15	30.00	3:05:13	6:10	1	-	12			
Tour 3	3.50	18:44	5:21	2	0:05	9	2:35	33.50	3:23:57	6:05	1	-	12			
Dernier temps A	8.69	1:02:20	7:10	1	-	7	10:28	42.19	4:26:17	6:18	1	-	7	34:05		