



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Exploitation détaillée

dilling, daniela

Association: lg nord berlin
Dossard: 662

Circuit: 42.19 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:31:30

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 99)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 3:52:12
Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	catg.	catg.				Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes					
Tour 1	11.60	1:07:35	5:49	1	-	7	8:27	11.60	1:07:35	5:49	2								11
Tour 2	18.40	2:00:37	6:33	3	4:00	11	19:15	30.00	3:08:12	6:16	2	2:59	11	1:25					
Tour 3	3.50	19:26	5:33	3	0:47	12	3:17	33.50	3:27:38	6:11	2	3:41	11	2:12					
Dernier temps A	8.69	1:03:52	7:20	2	1:32	8	12:00	42.19	4:31:30	6:26	2	5:13	8	39:18					